

# Yoshinken

The Path to Quality in Life 健康之路



Yoshinken är en budoart med rötter i Kina och Japan. Vi tränar utomhus året om, i harmoni med naturen.

Har du en bakgrund inom budo/wushu och vill utvecklas vidare med en mer fri och individuell träningsform?

För närmare information om träningen kan du kontakta:

Stockholmsgruppen  
Sensei Åke Wall  
Tel 070-379 35 80  
[ake.wall@nordicbiolabs.se](mailto:ake.wall@nordicbiolabs.se)